

## OPEN D'ARTS MARTIAUX & SPORTS DE COMBATS

### SEMI-CONTACT

1) L'âge autorisé :

A partir de 5 ans, pour les opens PISD/BOXE LIBRE semi contact.

2) Les catégories :

5 ans FILLE 5ans GARCON -25kg / +25kg  
6/7 ans FILLE 6/7 ans GARCON -25kg / -30kg/-35kg/-40kg/-45kg/+45kg  
8/9 ans FILLE 8/9 ans GARCON -30kg/-35kg/-40kg/-45kg/-50kg/+50kg  
10/11 ans FILLE 10/11 ans GARCON -40kg /-45kg/-50kg/-55kg/-60kg/+60kg  
12/13 ans FILLE 12/13 ans GARCON -45kg/-50kg /-55kg/-60kg/-65kg/-70kg/+70kg

Catégorie Féminine:

14/15 ans : -50kg/-60kg/-70kg/+70kg  
16/17 ans : -50kg/-60kg/-70kg/+70kg

Catégorie Masculine:

14/15 ans : -55kg -65kg -75kg -85kg +85kg  
16/17 ans : -50kg -60kg -70kg -80kg -90kg +90kg

Catégorie Féminine 18/35 ans:

-50kg/-60kg/-70kg/+70kg

Masters M1/M2/M3

M1:35-40ans/M2:40-45ans/M3:45-50ans  
-50kg/-60kg/-70kg/+70kg

Catégorie Masculine 18/35 ans:

-50kg -60kg -70kg -80kg  
-90kg +90kg

Masters M1/M2/M3

M1:35-40ans/M2:40-45ans/M3:45-50ans  
-50kg -60kg -70kg -80kg  
-90kg -100kg +100kg

### 3) Le temps de combat :

Pour les catégories de – de 18ans & Masters: 1 round de 2mn  
Pour les catégories de 18/35ans : 1 round de 3mn

Dans tous les cas de figures, il peut y avoir 1 round de prolongation d' 1mn.  
S'il n'y a pas de vainqueur le + léger l'emporte.

### 4) Les protections :

Coquille obligatoire, protège-dents obligatoire, casques avec visière.  
Plastrons facultatifs +14 ans, gants doigt libre facultatif +18ans, protège-tibias avec retour de pied, protèges avant bras facultatifs.

### 5) Coups autorisés :

Coups de pied & tibia à la tête uniquement (genoux qui montent à la tête)  
Pieds, poings, coudes, genoux au reste du corps  
Balayages & projections  
3 secondes saisies debout  
10 secondes au sol

### Coups non autorisés

*Au visage :*

Coups de tête, coups de poing, coups de coude, mains ouvertes  
Frapper les articulations (colonnes vertébrales, articulation du coude et du genou)  
Gorge, yeux, parties génitales, coccyx, fontanelle, mordre

Toutes frappes non autorisées entraînent 1 avertissement

2 avertissements – **disqualifié (e).**

Si l'attaque non autorisée est directe et franche le combattant sera disqualifié sur le champ.

### 6) Les notations :

Le vainqueur sera désigné à l'aide des drapeaux tenus par les arbitres de coin.  
Seront pris en compte la (combativité, technicité, fair-play, etc....)

**POUR LES CATEGORIES (-18ans & Masters):**  
**LE PREMIER COMBATANT QUI PASSE 2 COUPS DE PIED A LA TETE OU 2 PROJECTION**  
**GAGNE LE COMBAT**  
**(Autre exemple: 1 coup de pied à la tête et 1 projection fin de combat)**



## 7) Juges et arbitres :

Les juges gèrent les chronos et enregistrent dans les dossiers de compétition les combats et leurs résultats. Ils enregistrent les noms des combattants finalistes. Ils signent et tamponnent les passeports des combattants.

Les arbitres sont en tenues obligatoires comportant (pantalons noirs ou gris, pole noir)  
Ils sont en nombre de trois, 2 de coin et 1 central.

Les arbitres de coins notent les avertissements et donnent leurs réponses à la fin du round à l'aide des drapeaux rouges et blancs.

L'arbitre central note les avertissements qu'il montre par un geste du bras à l'ensemble des juges et arbitres et il désigne le vainqueur du combat.

## 8) Les combattants :

Ils sont en tenues traditionnelles, les boxeurs doivent porter une veste de kimono en dessous du plastron. Ils doivent porter une ceinture de couleur rouge ou blanche en rentrant sur l'aire de combat. Munis de leurs protections, 1 seul appel sera fait par les juges pour la présentation des combattants sur l'aire de combat. Si ces derniers ne se présentent pas ils seront disqualifiés.

## 9) Assurances :

Les professeurs doivent fournir le jour du tournoi un justificatif d'assurance de l'ensemble des combattants ou présenter leur attestation d'assurance en cours de validité.

## 10) Cérémonies :

A/ Avant le début et après la remise des récompenses, les écoles se mettent en ligne face au public et elles saluent à la demande d'un responsable ou d'un professeur.

B/ Avant chaque combat, les juges présenteront les écoles des combattants appelés.  
Chaque école salue dans sa tradition.

