



# Règlement BOXE LIBRE éducative



# OPEN BOXE LIBRE EDUCATIVE 2019

Samedi 30 Mars 2019

Dojo La Palestra  
72 Avenue de Nice  
13120 Gardanne

Organisateur Olivier BLANCO  
Tel: 06.22.64.20.91  
LELONG John  
Tel: 06.98.80.95.45





# Règlement

## BOXE LIBRE éducative



### 1) Les catégories :

<p>Catégorie:</p> <p>5ans Féminine 5ans Masculine 6/7 ans Féminine - Masculine 8/9 ans Féminine - Masculine 10/11 ans Féminine - Masculine 12/13 ans Féminine - Masculine 14/15 ans Féminine - Masculine 16/17 ans Féminine - Masculine</p>
---

<p><u>Catégorie Féminine:</u> SENIORS 18/35 ans</p> <p>Masters M1/M2/M3 M1: 35-40ans / M2: 40-45ans / M3: 45-50ans</p> <p>HANDISPORT Au vu des participants</p>
---

<p><u>Catégorie Masculine:</u> SENIORS 18/35 ans</p> <p>Masters M1/M2/M3 M1: 35-40ans / M2: 40-45ans / M3: 45-50ans</p> <p>HANDISPORT Au vu des participants</p>
--

### 2) Temps de combat :

Catégorie - 18 ans : 1 round de 1,30mn

Catégorie + 18 ans : 1 round de 2mn

### 3) Les protections obligatoires pour toutes les catégories :

- Casque avec visière,
- Gant doigt libre avec un bon rembourrage sur la zone metacarpo-phalangienne,
- Protèges tibia avec retour de pied,
- Coquille pour les hommes ou protège poitrine pour les femmes.



Organisateur Olivier BLANCO

Tel: 06.22.64.20.91

LELONG John

Tel: 06.98.80.95.45



# Règlement

## BOXE LIBRE éducative



#### 4) Coups et mouvements autorisés :

A la tête : Coups de pieds / tibias / poings

Au corps : Coups de pieds / tibias / poings / coudes / genoux

Aux jambes : Coups de pieds / tibias / poings / coudes / genoux

Les Saisies pour frappes, balayages et projections limitées à 5 secondes.

La lutte au sol limitée à 10 secondes.

Clefs sur tous les segments du corps (cheville, talon, coude, poignet, épaule, genou, cou)

**Les coups doivent être touchés, contrôlés et non appuyés sans recherche du KO**  
**Il s'agit d'assaut technique et non de combat !**

#### 5) Coups et mouvements strictement interdits :

- Coup de coude et genou à la tête,

- Les frappes aux yeux, à la gorge, sur toute la colonne vertébrale, sur les partis génitaux ainsi que les frappes directes sur les articulations.

- les percussions au sol.

**Il est strictement interdit d'effectuer des projections arrières de type « souplesse arriere » mais aussi de type « marteau pilon » pouvant endommager les cervicales des pratiquants mais aussi toutes projections mettant en danger l'intégrité physique de l'adversaire.**

#### 6) Notation du combat

Dans le cadre de cet open, il n'y aura pas de perdant.

Le but étant d'avoir un échange technico-tactique pour s'enrichir techniquement et s'aguerrir.



Organisateur Olivier BLANCO

Tel: 06.22.64.20.91

LELONG John

Tel: 06.98.80.95.45



# Règlement

## BOXE LIBRE éducative



### Information ARBITRALE

#### 1/ La surface de combat

- TATAMIS 10 X 10M (zone de sécurité comprise) 8x8 M minimum

#### 2/ Nombre d'arbitre et juge

- 1 arbitre central
- 1 juge de table
- 1 responsable chrono

#### 3/ Matériel d'arbitrage

- Table: minimum 1 par surface
- Chaise: minimum 3 par surface
- Drapeau d'arbitrage: deux de couleur (1 rouge et 1 blanc) par arbitre de coin
- Chrono
- Gong ou sifflet
- 2 stylos minimum par table
- 1 sono avec un micro par table si possible
- En dehors des surfaces prévoir 1 table d'arbitrage + 3 chaises pour enregistrer les feuilles des catégories, préparer les diplômes de participation, préparer la remise des récompenses, remplir les passeports des pratiquants, contrôle des assurances/licences des pratiquants.



Organisateur Olivier BLANCO

Tel: 06.22.64.20.91

LELONG John

Tel: 06.98.80.95.45



# Règlement

## BOXE LIBRE éducative



### 4/ Temps de l'organisation

Ouverture 08h00 contrôle et pesée. Le début de la compétition démarre au plus tard à 09h30 pour finir à 19h. Un plan d'organisation est remis au responsable d'organisation.

### 5/ Responsable d'organisation

Le responsable d'organisation aura dans un dossier à proximité l'ensemble des documents afférents à l'organisation de l'open ex :

- les statuts de l'association organisatrice
- la liste des clubs et la liste des combattants
- la liste des numéros d'urgence (pompier/police...)

### 6/ La tenue des participants et protocole

Chaque école vient avec la tenue de son école afin de ne pas désavantager les lutteurs ni les puncheurs (thai/kick/full...) et devront porter une veste de kimono avec ou sans manche.

Chaque école salue en rentrant sur l'aire de combat, puis la table des juges, l'arbitre central, son partenaire de combat. (Idem après le combat) partenaire/arbitre central/table des juges/en sortant de l'aire de combat.

### 7/ Récompense

Chaque participant recevra un diplôme de participation avec date de la rencontre, titre de la rencontre, nom et prénom.

### 8/ Les responsables clubs

Chaque responsable club doit fournir le jour du tournoi la liste des participants avec leur numéro de licence et leur certificat médical.

Les participants qui n'ont pas le jour de la rencontre les documents demandés ne pourront pas participer à la rencontre.



Organisateur Olivier BLANCO

Tel: 06.22.64.20.91

LELONG John

Tel: 06.98.80.95.45