

Les grades en Jeet Kune Do (MFS)



L'organisation des grades suit à la fois le système mis en place aux USA mais tend à s'aligner également avec le système de ceintures présent dans beaucoup d'autres disciplines. L'élève commence la pratique sans ceinture ou avec une ceinture blanche et évolue jusqu'au rang d'instructeur qualifié / full instructor.

Sommaire

Sommaire	2
Résumé des grades	3
L'élève novice	4
Les grades d'élèves	4
Les grades d'instructeurs	5
Les grades honorifiques	5



Résumé des grades

Système Américain	Système Français	Durée (mini)
Novice student	Ceinture blanche	3 mois
Beginner student - L1	Ceinture jaune	3 mois
Beginner student - L2	Ceinture orange	6 mois
Intermediate student - L1	Ceinture verte	6 mois
Intermediate student - L2	Ceinture bleue	9 mois
Advanced student - L1	Ceinture marron	9 mois
Advanced student - L2	Ceinture noire	12 mois
Apprentice instructor - L1	Ceinture noire 1er degré	12 mois
Apprentice instructor - L2	Ceinture noire 2ème degré	24 mois
Associate instructor - L1	Ceinture noire 3ème degré	36 mois
Associate instructor - L2	Ceinture noire 4ème degré	48 mois
Full instructor	Ceinture noire 5ème degré	X
Senior instructor / Advisor	Ceinture noire 6ème degré et plus	X

L'élève novice

C'est un grade obtenu par défaut lorsqu'un nouvel élève souhaite pratiquer le Jeet Kune Do. Il est matérialisé par une ceinture de couleur blanche ou un cercle noir dans l'ancien système mis en place par Bruce Lee. Il n'y a pas d'équivalence dans le système américain. Nous considérons que ce grade correspond au niveau d'étudiant novice / novice student.

Les élèves sont considérés novices pour une période de 3 mois au minimum. Aucune dérogation n'est possible.

Les grades d'élèves

Les élèves ont la possibilité d'évoluer du grade débutant au grade d'avancé. Chaque grade contient deux niveaux permettant ainsi à l'élève d'évoluer du niveau 1 jusqu'au niveau 6, ce qui correspond à une ceinture noire.

Pratiquant débutant / Beginner student	
Niveau 1 / Level 1	Ceinture jaune / Yellow belt
Niveau 2 / Level 2	Ceinture orange / Orange belt

La progression dans le niveau débutant s'effectue sur 9 mois *.

Pratiquant intermédiaire / Intermediate student	
Niveau 3 / Level 3	Ceinture Verte / Green belt
Niveau 4 / Level 4	Ceinture Bleue / Blue belt

La progression dans le niveau intermédiaire s'effectue sur 15 mois *.

Pratiquant avancé / Advanced student	
Niveau 5 / Level 5	Ceinture Marron / Brown belt
Niveau 6 / Level 6	Ceinture Noire / Black belt

La progression dans le niveau avancé s'effectue sur 21 mois *.

Les grades peuvent être distribués par n'importe quel instructeur à l'exception du Niveau 6. Seul le représentant du pays peut attribuer ce grade, ainsi que le coordinateur Jeet Kune Do (MFS) ou avec l'accord du coordinateur Jeet Kune Do (MFS)

*Des exceptions sont possibles avec avis du coordinateur Jeet Kune Do (MFS)

Les grades d'instructeurs

La subdivision des grades à destination des élèves instructeurs et des instructeurs se divisent également en trois grandes catégories avec deux niveaux à l'exception de la dernière catégorie qui ne possède qu'un seul niveau. Le grade le plus élevé en Jeet Kune Do (MFS) correspond à une ceinture noire 5^{ème} degré. La progression s'effectue sur 10 ans.

Après 1 an en qualité de ceinture noire, un élève peut prétendre au 1^{er} niveau d'apprenti instructeur

Apprenti instructeur / Apprentice Instructor	
1 ^{er} niveau / First level	Ceinture noire 1 ^{er} degré / 1 st degree black belt
2 ^{ème} niveau / Second level	Ceinture noire 2 ^{ème} degré / 2 nd degree black belt

Après 3 ans en qualité d'apprenti instructeur, l'élève peut accéder au niveau d'instructeur associé.

Instructeur Associé / Associate Instructor	
1 ^{er} niveau / First level	Ceinture noire 3 ^{ème} degré / 3 rd degree black belt
2 ^{ème} niveau / Second level	Ceinture noire 4 ^{ème} degré / 4 th degree black belt

Après 7 ans en qualité d'instructeur associé, l'élève peut accéder au niveau de full instructor.

Instructeur qualifié / Full instructeur	Ceinture noire 5 ^{ème} degré / 5 th degree black belt
---	---

L'ensemble des grades supérieurs ne peuvent être attribués que par le coordinateur Jeet Kune Do (MFS) ou avec l'accord du coordinateur Jeet Kune Do (MFS).

Les grades honorifiques

Des grades honorifiques peuvent être attribués à des personnes ayant contribué de près ou de loin au développement du Jeet Kune Do. Ils feront l'objet de précisions ultérieures. La ceinture de couleur est rouge et blanche et ce grade peut correspondre à celui de senior instructor / advisor.