



FICHE EXPLICATIVE DES GRADES PISD BOXE LIBRE MFS

Les Racines de l'école

KUNG FU AKKA
 KARATE SHIDOKAN
 JUDO

Les méthodes

*SELF-DEFENSE
 FREE BOXING
 WEAPONS*

FICHE EXPLICATIVE DES GRADES PISD BOXE LIBRE MFS

5/8ans 1^{er} GRADE (oiseau)	L'élève doit avoir 8 ans maximum pour passer ce grade Voir fiche de grade	
8/10ans 2^e GRADE (tigre)	L'élève doit avoir 10 ans maximum pour passer ce grade Voir fiche de grade	
10/12ans 3^e GRADE (dragon)	L'élève doit avoir 12 ans maximum pour passer ce grade Voir fiche de grade	
A partir de 12 ans Ceinture BLANCHE	La ceinture blanche se passe entre 3 & 6 mois de pratique elle est à l'appréciation de l'initiateur ou Instructeur	
Ceinture VERTE	La ceinture verte se passe entre 10 & 16 mois de pratique Voir fiche de grade	
Ceinture BLEUE	La ceinture bleue se passe entre 16 & 24 mois de pratique Voir fiche de grade	
Ceinture ROUGE	La ceinture rouge se passe entre 24 & 36 mois de pratique L'élève doit avoir 16ans minimum Voir fiche de grade	






INITIATEUR 1 ER DEGRE 2 EME DEGRE 3 EME DEGRE	
INITIATEUR CEINTURE ROUGE/NOIRE	<p style="text-align: center;">Le diplôme d'initiateur PISD BOXE LIBRE MFS est remis seulement par un instructeur PISD BOXE LIBRE MFS L'élève doit avoir 18ans minimum Entre 4 et 5 ans de pratique Il doit posséder un diplôme de secourisme homologué Il doit se présenter le jour de son examen munis EX : du « bns » & de ses licences justifiant de ses années de pratique au sein de l'école Il doit au moins avoir participé à 1 tournoi de boxe libre ou compétition de plein contact au niveau régional minimum Membre de l'école des cadres Initiateurs</p>
INITIATEUR	<p style="text-align: center;">Les Initiateurs avec l'accord de leurs Instructeurs peuvent prétendre au Diplôme d'initiateur 2eme degré</p>
INITIATEUR 2eme degré	<p style="text-align: center;">L'Initiateur doit avoir 2 ans de pratique après son diplôme d'initiateur Membre de l'école des cadres Initiateurs Un devoir sur l'accueil, la médiation et gestion des conflits La présentation d'une fiche de séance</p>
INITIATEUR 3eme degré	<p style="text-align: center;">L'Initiateur doit avoir 2 ans de pratique après son diplôme d'initiateur 2eme degré Membre de l'école des cadres Initiateurs Un devoir sur le cardio training et la présentation de fiches de séances (préparation physique & renforcement musculaire)</p>





	<p style="text-align: center;">INSTRUCTEUR 1 ER DEGRE 2 EME DEGRE 3 EME DEGRE</p>	
<p style="text-align: center;">INSTRUCTEUR CEINTURE NOIRE</p>	<p style="text-align: center;">Seul le fondateur de l'école peut valider le diplôme d'instructeur L'Initiateur doit avoir minimum 25 ans sauf cas exceptionnel 10 ans de pratique minimum diplôme de secourisme obligatoire Par équivalence ceinture noire dans une discipline de combat il doit avoir participé au moins à 1 tournoi de boxe libre ou compétition de plein contact au niveau national minimum La ceinture noire permet de s'inscrire au BF2 Membre de l'école des cadres Instructeurs Voir fiche grade</p>	
<p style="text-align: center;">INSTRUCTEUR 2E DEGRE</p>	<p style="text-align: center;">L'Instructeur devra avoir la responsabilité d'un club Seul le fondateur de l'école peut valider le diplôme d'instructeur 2eme degré Diplôme de secourisme obligatoire La ceinture noire permet de s'inscrire au BF2 Membre de l'école des cadres Instructeurs Voir fiche grade</p>	
<p style="text-align: center;">INSTRUCTEUR 3E DEGRE</p>	<p style="text-align: center;">L'Instructeur devra avoir la responsabilité d'un club Seul le fondateur de l'école peut valider le diplôme d'instructeur 3eme degré Diplôme de secourisme obligatoire La ceinture noire 3e degré permet de s'inscrire au BF3 Membre de l'école des cadres Instructeurs Voir fiche grade</p>	





**INSTRUCTEUR
4 EME DEGRE
5 EME DEGRE**



	<p>INSTRUCTEUR 4 EME DEGRE</p>
<p>INSTRUCTEUR 4 EME DEGRE</p>	<p>Seul le fondateur remet le diplôme d'instructeur 4 éme degré Membre de l'école des cadres Instructeurs Il est demandé un mémoire sur le développement du PISD BOXE LIBRE MFS Il sera pris en compte le travail fourni tout au long des années de pratique sur la compréhension technique et philosophique</p>
<p>INSTRUCTEUR 5 EME DEGRE</p>	<p>Seul le fondateur remet le diplôme d'instructeur 5 éme degré Membre de l'école des cadres Instructeurs Il est demandé un mémoire sur le développement du PISD BOXE LIBRE MFS Il sera pris en compte le travail fourni tout au long des années de pratique sur la compréhension technique et philosophique</p>

